

4/15/2024	1-1
4/16/2024	1-2
4/17/2024	1-3
4/18/2024	1-4
4/19/2024	1-5
4/20/2024	1-6
4/22/2024	2-1
4/23/2024	2-2
4/24/2024	2-3
4/25/2024	2-4
4/26/2024	2-5
4/27/2024	2-6

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.42	0.06	1.14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20.00
260/06	9.58	25.37	2.60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	66.18
273.469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	20.00
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	14.00
покупной	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	28.82	36.82	124.22	955	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.70	0.10	1.90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25.00
138/1996	8.90	6.78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25.00
260/06	10.64	28.19	2.89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	73.08
273.469/1996	6.40	5.87	42.71	254	Макароны отварные	180	22.00
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	14.00
покупной	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	32.40	41.77	136.38	1063	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
210/2015	13.94	24.83	2.64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51.77
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	15.00
покупной	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	18.36	25.75	51.59	514	Итого		
71/2015	0.42	0.06	1.14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20.00
260/06	9.58	25.37	2.60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	66.18
273.469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	20.00
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	14.00
покупной	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	28.82	36.82	124.22	955	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
210/2015	18.58	33.10	3.52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68.85
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	15.00
покупной	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	23.00	34.02	52.47	611	Итого		
71/2015	0.70	0.10	1.90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25.00
138/1996	8.90	6.78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25.00
260/06	10.64	28.19	2.89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	73.08
273.469/1996	6.40	5.87	42.71	254	Макароны отварные	180	22.00
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	14.00
покупной	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	32.40	41.77	136.38	1063	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
210/2015	13.94	24.83	2.64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51.77
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	18.36	25.75	51.59	514	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
210/2015	18.58	33.10	3.52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68.84
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	23.00	34.02	52.47	611	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2.30	2.90		38	Сыр порциями 10	10	69.00
284	10.02	13.96	1.82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16.37	17.39	41.25	391	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2.30	2.90		38	Сыр порциями 10	10	73.00
284	11.07	15.40	2.04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	17.42	18.83	41.47	409	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	108.00
260/06	9.58	25.37	2.60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273, 469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4.53	6.70	30.44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32.84	43.45	153.03	1142	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
740/2004	9.29	8.92	49.94	285	Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шк)	100	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	9.85	9.35	75.23	396	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
260/06	9.58	25.37	2.60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	84.00
273, 469	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные 150	150	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	18.70	30.84	74.11	657	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.70	0.10	1.90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163.58
138/1996	8.90	6.78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
260/06	10.64	28.19	2.89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273, 469/1996	6.40	5.87	42.71	254	Макароны отварные	180	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	32.40	41.77	136.38	1063	Итого		

Технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №80

Tuesday, April 16, 2024

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1.63	4.84	8.94	86	Икра свекольная	60	15.00
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20.00
297/2015	8.71	9.41	6.88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (С)	90	66.18
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	20.00
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	21.20	26.43	99.05	717	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2.72	8.07	14.91	144	Икра свекольная	100	25.00
129/1996	2.41	6.88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25.00
297/2015	10.08	10.72	7.68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (С)	100	73.08
472/1996	3.89	6.68	26.41	182	Картофельное пюре	180	22.00
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	24.77	33.17	113.62	850	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупной/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
175/2005	6.12	12.22	33.76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	64.77
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	11.03	12.95	80.90	490	Итого		
78/2004	1.63	4.84	8.94	86	Икра свекольная	60	15.00
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20.00
297/2015	8.71	9.41	6.88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (С)	90	66.18
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	20.00
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	21.20	26.43	99.05	717	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупной/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
175/2005	7.63	13.21	42.18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	81.85
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	12.54	13.94	89.32	539	Итого		
78/2004	2.72	8.07	14.91	144	Икра свекольная	100	25.00
129/1996	2.41	6.88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25.00
297/2015	10.08	10.72	7.68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (С)	100	73.08
472/1996	3.89	6.68	26.41	182	Картофельное пюре	180	22.00
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	24.77	33.17	113.62	850	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
175/2005	6.12	12.22	33.76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	64.77
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	11.03	12.95	80.90	490	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
175/2005	7.63	13.21	42.18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	81.84
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	12.54	13.94	89.32	539	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	69.00
175	4.60	11.23	25.38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8.76	20.01	65.10	478	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	73.00
175	6.12	12.22	33.76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
424	4.53	6.70	30.44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14.81	27.70	103.92	725	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108.00
297/2015	8.71	9.41	6.88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (С)	90	
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
87/276	5.00	4.59	43.69	240	Манник 50 Тагил (80 шк) молоко	50	
	24.57	26.18	133.80	871	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
456/2005	4.08	7.51	40.63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	4.55	7.93	65.43	354	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
297/2015	8.71	9.41	6.88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (С)	90	84.00
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	15.68	15.55	64.59	465	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2.72	8.07	14.91	144	Икра свекольная	100	163.58
129/1996	2.41	6.88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
297/2015	10.08	10.72	7.68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (С)	100	
472/1996	3.89	6.68	26.41	182	Картофельное пюре	180	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	24.77	33.17	113.62	850	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	10.00
15/2015	5.26	5.32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12.00
182/2017	7.31	10.98	39.20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	54.77
630/1996	1.55	1.63	17.63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20.00
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	3.00
	18.12	26.68	81.06	639	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	10.00
15/2015	5.26	5.32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12.00
182/2017	9.12	11.91	48.97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	260	71.84
630/1996	1.55	1.63	17.63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20.00
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	3.00
	20	28	91	694	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69.00
182	5.49	8.60	29.41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9.94	9.53	78.64	445	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	73.00
182	7.31	10.98	39.20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11.8	11.9	88.4	513	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1.71	5.62	10.84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108.00
291/2015	12.67	7.40	27.34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.85	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5.48	1.80	46.35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25.53	15.64	132.03	760	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
20.01.2005/2003	14.64	8.58	37.52	284	Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шк)	75	
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15.20	9.01	62.81	395	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
291/2015	12.67	7.40	27.34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	84.00
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	16.40	7.98	63.05	392	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2.57	8.07	13.56	139	Икра морковная	100	163.58
110/1996	2.11	6.65	13.51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16.89	9.87	36.45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	
покупное			19.00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1.85	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	28.75	25.59	124.68	847	Итого		

Технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №80

#####

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0.48	0.06	1.02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20.00
263/2015	10.01	25.77	14.74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86.18
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	14.00
покупной/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	23.10	33.12	98.22	785	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0.80	0.10	1.70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20.00
113/2017	4.90	7.40	11.67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25.00
263/2015	13.35	34.35	19.66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100.08
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	14.00
покупной/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	27.27	42.85	106.15	920	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12.00
257/1996	6.03	11.89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59.77
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	16.43	18.17	83.11	564	Итого		
70/2015	0.48	0.06	1.02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20.00
263/2015	10.01	25.77	14.74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86.18
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	14.00
покупной/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	23.10	33.12	98.22	785	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12.00
257/1996	7.53	12.80	54.14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81.85
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	20.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	17.93	19.08	93.92	622	Итого		
70/2015	0.80	0.10	1.70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20.00
113/2017	4.90	7.40	11.67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25.00
263/2015	13.35	34.35	19.66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100.08
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	14.00
покупной/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	27.27	42.85	106.15	920	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12.00
257/1996	6.03	11.89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59.77
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	16.43	18.17	83.11	564	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12.00
257/1996	7.53	12.80	54.14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81.84
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	17.93	19.08	93.92	622	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2.30	2.90		38	Сыр порциями 10	10	69.00
257	4.54	10.98	32.52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10.89	14.41	71.95	466	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2.30	2.90		38	Сыр порциями 10	10	73.00
257	6.03	11.89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12.38	15.32	82.76	523	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108.00
263/2015	10.01	25.77	14.74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3.63	8.06	34.93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23.70	40.94	106.51	892	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
стр.17/2017	3.63	8.06	34.93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	
	5.03	8.46	64.93	359	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
263/2015	10.01	25.77	14.74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	84.00
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	13.74	26.35	50.45	489	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0.80	0.10	1.70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163.58
113/2017	4.90	7.40	11.67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
263/2015	13.35	34.35	19.66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	27.27	42.85	106.15	920	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №80

Friday, April 19, 2024

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.54	0.09	1.71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15.00
120/1996	1.63	5.64	7.63	82	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20.00
444/1996	20.78	24.57	2.73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	66.18
257,табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	35.93	43.86	107.82	862	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.90	0.15	2.85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25.00
120/1996	2.01	6.68	9.50	100	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25.00
444/1996	25.91	30.58	2.93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	73.08
257,табл.4/271	8.67	15.12	42.45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	43.25	53.47	118.10	994	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
223/2015	24.20	20.06	32.78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	64.77
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	28.71	20.99	82.22	637	Итого		
71/2015	0.54	0.09	1.71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15.00
120/1996	1.63	5.64	7.63	82	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20.00
444/1996	20.78	24.57	2.73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	66.18
257,табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	35.93	43.86	107.82	862	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
223/2015	30.94	24.72	49.09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	81.85
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	35.45	25.65	98.53	771	Итого		
71/2015	0.90	0.15	2.85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25.00
120/1996	2.01	6.68	9.50	100	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25.00
444/1996	25.91	30.58	2.93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	73.08
257,табл.4/271	8.67	15.12	42.45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупной/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупной/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	43.25	53.47	118.10	994	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
223/2015	24.20	20.06	32.78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	64.77
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	28.71	20.99	82.22	637	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
223/2015	30.94	24.72	49.09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	81.84
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	35.45	25.65	98.53	771	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	69.00
297/1996	14.86	11.79	20.94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19.02	20.57	60.66	506	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	73.00
223/2015	18.21	15.42	22.16	300	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/10 (СОШ 2018)	110	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	22.37	24.20	61.88	557	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1.63	5.64	7.63	82	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108.00
444/1996	20.78	24.57	2.73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
257,табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5.88	2.68	33.01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	41.18	46.31	126.25	974	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
28/2005	14.56	14.42	39.60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15.03	14.84	64.40	455	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
444	20.78	24.57	1.94	311	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30 (кура)	110	84.00
257,табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	31.79	37.75	73.24	750	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.90	0.15	2.85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	163.58
120/1996	2.01	6.68	9.50	100	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1996	25.91	30.56	2.93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	
257,табл.4/271	8.67	15.12	42.45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	43.25	53.47	118.10	994	Итого		

Технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0.83	3.05	4.94	50	Икра овощная закусочная	60	15.00
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20.00
280/2015	8.84	11.00	9.85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_201	90	66.18
273.469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	20.00
705/2004	0.68	0.28	29.62	136	Напиток из шиповника	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	29.01	25.69	149.40	969	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1.39	5.08	8.23	84	Икра овощная закусочная	100	25.00
138/1996	8.90	6.78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25.00
280/2015	10.23	12.59	11.14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	73.08
273.469/1996	6.40	5.87	42.71	254	Макароны отварные	180	22.00
705/2004	0.68	0.28	29.62	136	Напиток из шиповника	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	33.20	31.40	165.09	1100	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
210/2015	13.94	24.83	2.64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	69.77
628/1996	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	18.39	25.76	51.87	516	Итого		
79/2004	0.83	3.05	4.94	50	Икра овощная закусочная	60	15.00
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20.00
280/2015	8.84	11.00	9.85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_201	90	66.18
273.469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	20.00
705/2004	0.68	0.28	29.62	136	Напиток из шиповника	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	29.01	25.69	149.40	969	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
210/2015	18.58	33.10	3.52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	86.85
628/1996	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	23.03	34.03	52.75	613	Итого		
79/2004	1.39	5.08	8.23	84	Икра овощная закусочная	100	25.00
138/1996	8.90	6.78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25.00
280/2015	10.23	12.59	11.14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	73.08
273.469/1996	6.40	5.87	42.71	254	Макароны отварные	180	22.00
705/2004	0.68	0.28	29.62	136	Напиток из шиповника	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	33.20	31.40	165.09	1100	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
210/2015	13.94	24.83	2.84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	69.77
628/1996	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	18.39	25.76	51.87	516	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	12.00
210/2015	18.58	33.10	3.52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	86.84
628/1996	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	23.03	34.03	52.76	613	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	69.00
284	10.02	13.96	1.82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14.12	22.74	41.33	428	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	73.00
284	11.07	15.40	2.04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	15.17	24.18	41.55	446	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108.00
280/2015	8.84	11.00	9.85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ 2018)	90	
273, 469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макаронные отварные	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4.53	6.70	30.44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32.10	29.08	160.28	1041	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
424/2005	4.53	6.70	30.44	198	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	
	5.93	7.10	60.44	330	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
280	8.84	11.00	9.85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ 2018)	90	84.00
273, 469	5.33	4.89	35.59	212	Макаронные отварные 150	150	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	17.90	16.47	81.15	554	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1.39	5.08	8.23	84	Икра овощная закусочная	100	163.58
138/1996	8.90	6.78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2015	10.23	12.59	11.14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ 2018)	100	
273, 469/1996	6.40	5.87	42.71	254	Макаронные отварные	180	
705/2004	0.68	0.28	29.62	136	Напиток из шиповника	200	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	33.20	31.40	165.09	1100	Итого		

Технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.42	0.06	1.14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
110/1996	1.71	5.62	10.84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20.00
309/1996	8.55	4.63	4.05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66.18
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	20.00
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	14.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	21.20	16.90	95.47	616	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.70	0.10	1.90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25.00
110/1996	2.11	6.65	13.51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25.00
309/1996	9.50	5.14	4.50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73.08
472/1996	3.89	6.68	26.41	182	Картофельное пюре	180	22.00
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	14.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	23.48	19.60	103.76	683	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	30.00
15/2015	5.26	5.32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12.00
257/1996	6.03	11.89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34.77
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	15.45	25.99	83.05	630	Итого		
71/2015	0.42	0.06	1.14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
110/1996	1.71	5.62	10.84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20.00
309/1996	8.55	4.63	4.05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66.18
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	20.00
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	14.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	21.20	16.90	95.47	616	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	30.00
15/2015	5.26	5.32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12.00
257/1996	7.53	12.80	54.14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51.85
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	16.95	26.90	93.86	688	Итого		
71/2015	0.70	0.10	1.90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25.00
110/1996	2.11	6.65	13.51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25.00
309/1996	9.50	5.14	4.50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73.08
472/1996	3.89	6.68	26.41	182	Картофельное пюре	180	22.00
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	14.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	23.48	19.60	103.76	683	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	30.00
15/2015	5.26	5.32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12.00
257/1996	6.03	11.89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34.77
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	15.45	25.99	83.05	630	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	30.00
15/2015	5.26	5.32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12.00
257/1996	7.53	12.80	54.14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51.84
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	16.95	26.90	93.86	688	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69.00
257	4.54	10.98	32.52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8.99	11.91	81.75	475	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	73.00
257	6.03	11.89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10.48	12.82	92.56	532	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1.71	5.62	10.84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108.00
309/1996	8.55	4.63	4.05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6.27	3.87	34.74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25.44	20.50	119.13	755	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
87/276	5.00	4.43	43.54	238	Манник 75	75	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5.50	4.86	68.62	347	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
309/1996	8.55	4.63	4.05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	84.00
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	15.52	10.77	61.76	409	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.70	0.10	1.90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163.58
110/1996	2.11	6.65	13.51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	9.50	5.14	4.50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3.89	6.68	26.41	182	Картофельное пюре	180	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	23.48	19.60	103.76	683	Итого		

Технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №80

#####

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22а/2018	0.78	5.28	5.10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15.00
132/1996	1.61	5.69	9.12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20.00
294/2015	9.91	12.12	11.62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (т	90	66.18
205/2015	5.17	5.99	28.52	188	Макароны отварные с овощами	150	20.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	23.23	30.04	114.73	819	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22а/2018	1.30	8.80	8.50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25.00
132/1996	1.98	6.74	11.36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25.00
294/2015	11.50	13.89	13.27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (т	100	73.08
205/2015	6.20	7.18	34.23	226	Макароны отварные с овощами	180	22.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	26.74	37.57	127.73	954	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9.00
257/1996	8.70	13.10	44.02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62.77
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	19.10	19.38	83.80	589	Итого		
54-22а/2018	0.78	5.28	5.10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15.00
132/1996	1.61	5.69	9.12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20.00
294/2015	9.91	12.12	11.62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (т	90	66.18
205/2015	5.17	5.99	28.52	188	Макароны отварные с овощами	150	20.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	23.23	30.04	114.73	819	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9.00
257/1996	10.86	14.31	55.00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79.85
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	21.26	20.59	94.78	652	Итого		
54-22а/2018	1.30	8.80	8.50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25.00
132/1996	1.98	6.74	11.36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25.00
294/2015	11.50	13.89	13.27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (т	100	73.08
205/2015	6.20	7.18	34.23	226	Макароны отварные с овощами	180	22.00
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	14.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	26.74	37.57	127.73	954	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9.00
257/1996	8.70	13.10	44.02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62.77
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	19.10	19.38	83.80	589	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9.00
257/1996	10.86	14.31	55.00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79.84
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	21.26	20.59	94.78	652	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69.00
257	6.54	11.89	33.03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16.94	18.17	72.81	525	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6.35	5.75	0.35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	73.00
257	8.70	13.10	44.02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19.10	19.38	83.80	589	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1.61	5.69	9.12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108.00
294/2015	9.91	12.12	11.62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (т)	90	
205/2015	5.17	5.99	28.52	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
87/276	5.00	4.59	43.69	240	Манник 50 Тагил (80 шк) молоко	50	
	27.36	29.21	140.45	933	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
акт №10/2003	11.63	14.44	46.88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк) (очищенные)	125	
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12.19	14.87	72.17	473	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
294/2015	9.91	12.12	11.62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (т)	90	84.00
205/2015	5.17	5.99	28.52	188	Макароны отварные с овощами	150	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	18.87	18.69	76.06	550	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22а/2018	1.30	8.80	8.50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163.58
132/1996	1.98	6.74	11.36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
294/2015	11.50	13.89	13.27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (т)	100	
205/2015	6.20	7.18	34.23	226	Макароны отварные с овощами	180	
585/1996	0.16	0.16	27.87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	26.74	37.57	127.73	954	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №80

#####

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0.66	0.12	2.28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20.00
520/1997	10.25	13.21	9.75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	86.18
257 табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.00
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	3.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	26.72	32.53	124.60	882	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1.10	0.20	3.80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20.00
129/1996	2.41	6.88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25.00
520/1997	11.34	13.66	8.92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	100.08
257 табл.4/271	8.67	15.12	42.45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11.00
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	3.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	30.16	36.66	135.75	976	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
257/1996	6.14	11.76	31.76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	46.77
630/1996	1.55	1.63	17.63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	12.04	14.29	83.34	519	Итого		
71/2015	0.66	0.12	2.28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20.00
520/1997	10.25	13.21	9.75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	86.18
257 табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.00
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	3.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	26.72	32.53	124.60	882	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
257/1996	7.67	12.64	40.80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	59.35
630/1996	1.55	1.63	17.63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	24.50
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	13.57	15.17	92.38	566	Итого		
71/2015	1.10	0.20	3.80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20.00
129/1996	2.41	6.88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25.00
520/1997	11.34	13.66	8.92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	100.08
257 табл.4/271	8.67	15.12	42.45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11.00
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	3.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	30.16	36.66	135.75	976	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
257/1996	6.14	11.76	31.76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	46.77
630/1996	1.55	1.63	17.63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	12.04	14.29	63.34	519	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко	100	30.00
257/1996	7.67	12.64	40.80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	63.84
630/1996	1.55	1.63	17.63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	13.57	15.17	92.38	566	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	69.00
257	4.62	10.88	23.87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8.72	19.66	63.38	470	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0.05	8.25	0.08	75	Масло сливочное	10	73.00
257	6.14	11.76	31.76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10.24	20.54	71.27	517	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108.00
520/1997	10.25	13.21	9.75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	
257, табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6.87	6.60	37.45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31.96	39.03	143.81	1015	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
701/1996	5.53	2.89	28.09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6.00	3.31	52.89	264	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
520/1997	10.25	13.21	9.75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	84.00
257, табл.4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
628	0.10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	21.20	26.39	80.84	636	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1.10	0.20	3.80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	163.58
129/1996	2.41	6.88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/1997	11.34	13.66	8.92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	
257, табл.4/271	8.67	15.12	42.45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1.04		30.96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	30.16	36.66	135.75	976	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №80

Friday, April 26, 2024

139.68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0.72	2.84	4.62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20.00
265/2015	12.62	28.17	25.89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80.18
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	20.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	25.91	38.30	102.21	868	Итого		139.68

163.58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1.20	4.73	7.70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25.00
113/2017	4.90	7.40	11.67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25.00
265/2015	16.82	37.56	34.52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87.08
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	22.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	31.10	50.69	116.25	1058	Итого		163.58

239.45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
223/2015	24.20	20.06	32.78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	69.77
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	29.11	20.79	79.92	628	Итого		
57/2016	0.72	2.84	4.62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15.00
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20.00
265/2015	12.62	28.17	25.89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80.18
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	20.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	25.91	38.30	102.21	868	Итого		239.45

280.43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
223/2015	30.94	24.72	49.09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	86.85
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	35.85	25.45	96.23	762	Итого		
57/2016	1.20	4.73	7.70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25.00
113/2017	4.90	7.40	11.67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25.00
265/2015	16.82	37.56	34.52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87.08
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	22.00
покупное/	5.53	0.70	33.81	165	Батон витаминизированный	70	3.00
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	1.50
	31.10	50.69	116.25	1058	Итого		280.43

99.77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
223/2015	24.20	20.06	32.78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	69.77
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	29.11	20.79	79.92	628	Итого		99.77

116.84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0.80	0.20	7.50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12.00
223/2015	30.94	24.72	49.09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	86.84
629/1996	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15.00
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	3.00
	35.85	25.45	96.23	762	Итого		116.84

69.00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2.30	2.90		38	Сыр порциями	10	69.00
297/1996	14.86	11.79	20.94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	21.27	15.22	60.58	469	Итого		

73.00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2.30	2.90		38	Сыр порциями	10	73.00
223/2015	18.21	15.42	22.16	300	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/10 Тагил СОШ 20	110	
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	24.62	18.85	61.80	520	Итого		

108.00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108.00
265/2015	12.62	28.17	25.89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6.25	4.41	30.55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28.93	39.69	113.28	933	Итого		

59.86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0.40	0.40	9.80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59.86
406/2005	7.28	7.76	33.18	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные)	100	
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	
	8.68	8.16	63.18	361	Итого		

84.00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
265/2015	12.62	28.17	25.89	408	Плов (СОШ 2018)	150	84.00
629	0.16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	1.98	0.25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	16.41	28.75	61.81	575	Итого		

163.58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1.20	4.73	7.70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163.58
113/2017	4.90	7.40	11.67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
265/2015	16.82	37.56	34.52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
покупное	1.00		20.20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
	29.52	50.49	106.59	1011	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

